

## 코로나바이러스 기본내용과 확산

### 신종 코로나바이러스가 무엇입니까?

신종 코로나바이러스는 이전에 파악된 적이 없는 새로운 코로나바이러스입니다. 코로나바이러스 질병 2019(코로나 19)를 일으키는 바이러스는 독감처럼 흔히 사람 사이에서 옮기고 가벼운 증상을 일으키는 코로나바이러스와 같지 않습니다.

코로나바이러스 229E, NL63, OC43, HKU1 진단은 코로나 19 진단과 같지 않습니다. 코로나 19 환자는 통상 코로나바이러스 진단 환자와는 다르게 평가되고 간호받게 됩니다.

가벼운 상기도감염을 흔히 일으키는 인체 코로나바이러스에는 여러가지 종류가 있습니다. 코로나 19 는 과거에 사람에게서 본 적이 없는 신종(혹은 새로운) 코로나바이러스로 발생하는 새로운 질병입니다. 이 질병의 이름은 새로운 인체 감염병을 명명하기 위한 WHO 의 모범 관례의 외부 아이콘을 따라서 정해졌습니다.

### 코로나 19 가 일으키는 증상과 합병증은 무엇입니까?

코로나 19 환자가 보고한 현재 증상은 발열, 기침, 호흡곤란 등 경증에서 중증 호흡기 증상까지 있습니다. 코로나 19 증상을 읽어보십시오.

### 이 바이러스가 어떻게 퍼집니까?

이 바이러스는 중국 후베이성 우한시에서 처음 발견되었습니다. 첫번째 감염은 가축시장과 관련되었지만, 이제 바이러스는 사람에서 사람으로 퍼지고 있습니다. 사람 간 확산은 연속적으로 발생한다는 점을 유의하시는 것이 중요합니다. 어떤 바이러스는 전염성이 강하고(홍역 등), 다른 바이러스는 덜합니다.

코로나 19 를 일으키는 바이러스는 피해지역의 지역사회(“지역사회 확산”)에서 쉽게 지속적으로 확산되고 있는 듯 합니다. 지역사회 확산은 어디에서 어떻게 감염되었는지 잘 모르는 지역에서 바이러스에 감염된 사람을 의미합니다. 새롭게 출현한 코로나바이러스의 확산에 대해 알려진 사실을 알아보십시오.

### 제가 코로나 19 에 위험한 상태입니까?

네. 여행과 밀접 접촉과 관련하여 미국에서 코로나 19 확진자가 있었습니다. 미국의 확진자 수는 월요일부터 금요일까지 정기적으로 최신 소식을 알려줍니다. 미국의 현재 코로나 19 확진자 수는 이곳을 보십시오.

LA 카운티 공중보건국은 LA 카운티의 확진자 전체 숫자를 업데이트하여 발표하고 있고, 멤버도시는 여기에 있습니다.

### 제가 코로나 19 검사를 받아야합니까?

열, 기침, 그리고/혹은 호흡곤란 증상이 생기고, 코로나 19 가 있는 사람과 밀접 접촉을 하거나, 코로나 19 가 계속 확산되는 지역으로부터 최근에 여행한 적이 있으면, 집에 머물면서 의료제공인에게 전화하십시오. 나이드신 환자와 중증 기존 질환이 있거나 면역력이 손상된 사람들은 가벼운 병이라도 의료제공인에게 일찍 연락해야 합니다. 만일 지속적 통증이나 가슴 압박, 새로이 혼란스럽거나 불러일으키지 못하거나, 얼굴에서 입술이 파래지는 중증 증상이

있으면, 의료제공인이나 응급실에 연락하고 즉시 치료를 받으십시오. 코로나 조짐이나 증상이 있거나, 검사를 받아야 하는 여부를 의사가 결정하게 됩니다.

### **코로나 19 검사에 음성이었으나 나중에 양성일 수 있습니까?**

CDC가 개발한 진단검사를 사용하여, 음성결과는 코로나 19를 일으키는 바이러스가 표본에서 발견되지 않았다는 의미입니다. 감염 초기에, 바이러스가 발견되지 않을 가능성이 있습니다.

코로나 19에서, 사람이 증상이 있는 동안 수집한 표본에 대한 음성 검사결과는 코로나 19 바이러스가 현재 질병의 원인이 아니라는 뜻일 수도 있습니다.

### **코로나 19로 격리된 사람이 다른 사람에게 병을 퍼뜨릴 수 있습니까?**

격리란 질병의 잠재적 확산을 막기 위하여, 아직 노출된 적이 없는 다른 사람들로 부터 전염병에 노출되었지만 질환(증상)이 생기지 않은 개인이나 단체를 따로 분리한다는 뜻입니다. 격리는 보통 사람들이 노출된 후에 질환이 생기는 시기인 전염병의 잠복기로 정해집니다. 코로나 19의 격리기간이 마지막 노출된 날짜로부터 14일입니다. 코로나 19 격리에서 해제된 사람은 잠복기간에 질환이 생기지 않았기 때문에 다른 사람에게 바이러스를 퍼뜨릴 위험으로 여기지 않습니다.

### **코로나 19에 걸렸던 사람이 다른 사람에게 퍼뜨릴 수 있습니까?**

코로나 19를 일으키는 바이러스는 사람 간에 퍼지고 있습니다. 코로나 19로 몹시 아픈 사람은 다른 사람에게 병을 퍼뜨릴 수 있습니다. 그래서 CDC는 이러한 환자가 나아져서 다른 사람을 감염시킬 위험이 없어질 때까지 병원이나 집에서 격리할 것을 권고합니다.(아픈 정도에 따름)

얼마동안 심하게 아픈지는 각자 다르기 때문에, 의사, 질병예방통제 전문가, 공중보건과의와 상의하고, 질병의 심각성, 질환 조짐과 증상, 그러한 환자에 대한 연구검사 결과 등으로 각각 상황에 대한 자세한 내용을 감안하여 개별적으로 격리해제 시기를 정합니다.

격리에서 해제해도 되는 시기에 대한 현재 CDC 지침은 개별적으로 하고 다음 조건에 전부 부합해야 합니다.

- 환자는 열을 내리는 약을 복용하지 않아도 열이 없다.
- 환자는 기침 등의 증상이 더이상 나타나지 않는다.
- 환자는 최소한 24시간을 두고 수집한 최소 두차례 연속 호흡기 표본에서 음성이었다.
- 격리에서 해제된 사람이 다른 사람을 감염시킬 위험으로 여겨지지 않는다.

### **코로나 19에 걸린 사람과 밀접 접촉을 한 경우 어떻게 해야 합니까?**

코로나 19가 있다고 확진을 받거나 검사받은 사람과 밀접 접촉을 한 사람들에 대한 정보를 [온라인](#)에서 찾아볼 정보가 있습니다. 로스앤젤레스 카운티 보건국은 코로나 19에 걸린 사람과 밀접한 접촉을 한 사람들에 대한 자택격리 지침을 발령했습니다. 이곳을 클릭하여 보십시오. 의료시설이 아닌 장소에서 가족원, 친밀한 관계, 간병인이 유증상, 실험실에서 확진된 코로나 19, 조사 중인 사람과 밀접한 접촉을 할 수도 있습니다. 밀접 접촉자는 건강을 관리해야 합니다. 코로나 19를 연상시키는 증상이 발생하는 경우(발열, 기침, 호흡곤란) 즉시 의료제공인에게 전화해야 합니다.

**코로나 19를 일으키는 바이러스가 냉장보관이나 냉동식품 등의 음식을 통해서 퍼질 수 있습니까?**

일반적으로 코로나바이러스는 호흡기 비말을(침방울) 통해 사람 간에 퍼진다고 여깁니다. 현재 음식과 관련하여 코로나 19 확산을 뒷받침할 증거는 없습니다. 일반적으로 식품 안전을 위해 음식을 준비하거나 먹기 전에 20 초 동안 비누와 물로 손을 항상 씻는 것이 중요합니다. 하루동안 코를 풀고, 기침하고, 재채기하고, 화장실에 가고 나면 손을 씻으십시오.

바이러스가 묻은 표면이나 물건을 만지고 입, 코, 눈을 만지면 코로나 19 에 걸릴 수도 있습니다. 하지만 이것이 바이러스가 퍼지는 주된 경로는 아니라고 생각합니다.

일반적으로, 이 코로나바이러스의 표면에서 희박한 생존 가능성 때문에, 주변 온도, 냉장이나 냉동 온도에서 며칠이나 몇주에 걸쳐서 배송된 식품이나 포장으로 확산될 위험 가능성이 매우 적습니다.

코로나 19 의 확산에 대해 알려진 사실을 알아보십시오.

### 중국에서 배송한 소포나 물건으로 코로나 19 의 위험에 처해있습니까?

새로 발생한 코로나 19 와 확산되는 방법에 대해 아직 알려지지 않은 부분이 많습니다.

일반적으로, 이 코로나바이러스의 표면에서 희박한 생존 가능성 때문에, 주변 온도에서 며칠이나 몇 주 동안 배송된 물건이나 포장으로 확산될 잠재적 위험이 매우 낮습니다. 일반적으로 코로나바이러스는 대개의 경우 호흡기 비말로 확산된다고 여겨집니다. 현재 수입품과 관련된 코로나 19 의 확산을 뒷받침할 증거는 없고, 미국에서 수입품과 관련된 코로나 19 사례는 없었습니다. 정보가 나오게 되면 코로나바이러스 질병 2019(코로나 19) 웹사이트에 정보는 제공될 것입니다.

### 따뜻한 날씨가 코로나 19 의 발병을 막을 수 있습니까?

날씨와 온도가 코로나 19 의 확산에 영향을 주는지는 알려지지 않았습니니다. 일반 감기와 독감 등의 다른 바이러스 는 추운 날씨철에 확산이 더 잘 되지만 다른 철에 이 바이러스로 병에 걸리는 것이 불가능하다는 뜻은 아닙니다. 현재, 코로나 19 확산이 날씨가 따뜻해지면 줄어드는지 알려지지 않았습니니다.

### 여러분을 스스로 보호하는 방법

#### 어떻게 제가 스스로 보호합니까?

코로나 19 를 예방할 백신이 현재 없습니다. 질환을 예방하는 최선의 방법은 이 바이러스에 노출을 피하는 것입니다. 하지만, 알려드리자면, 질병통제국(CDC)는 항상 호흡기 질환의 확산을 예방하는 일일예방조치를 항상 권고하고 있습니다.

- 아픈 사람과 밀접 접촉을 피하십시오.
- 눈, 코, 입을 만지는 것을 피하십시오.
- 아프면 집에 있으십시오.
- 기침이나 재채기를 휴지로 가리고, 쓰레기통에 휴지를 버리십시오.
- 자주 만지는 물건과 표면을 일반 가정용 청소 스프레이나 물티슈로 닦고 소독하십시오.

- 마스크의 사용법에 대한 CDC의 권고안을 따르십시오.
  - CDC는 건강한 사람이 코로나 19 등의 호흡기 질환으로부터 보호하는 마스크를 쓰는 것을 권고하지 않습니다.
  - 다른 사람에게 병을 퍼뜨리지 않기 위해 마스크는 코로나 19 증상이 있는 사람이 사용해야 합니다. 마스크 사용은 의료진과 다른 사람을 밀접한 거리에서 간병하고 있는 사람들에게(집이나 의료시설) 필수적입니다.
- 최소한 20초 동안 비누와 물로 자주 손을 씻으십시오. 특히 화장실에 가고 나서, 밥 먹기 전에, 코를 풀고, 기침하고, 재채기 할 때입니다.
  - 비누와 물을 바로 사용하지 못하면, 최소한 60%의 알코올이 든 알코올 성분의 손 세정제를 사용하십시오. 손이 눈에 보이게 더러우면 비누와 물로 손을 항상 씻으십시오.

손 씻는 내용은, CDC의 손 씻는 지침서를 보십시오.

헬스케어에 관한 구체적인 내용은, CDC의 헬스케어 장소의 손 위생 지침서를 보십시오.

여러가지 바이러스의 확산을 막기 위해 도움이 되는 일상적 습관이 있습니다. CDC는 여행자를 위한 구체적인 지침서가 있습니다.

### 제가 마스크를 착용해야 합니까?

2020년 4월 14일, 글렌데일 시의회는 집 밖에 있는 사람은 얼굴 가리개를 착용할 것을 투표했습니다. 이것은 동네에서 걷거나 뛰기, 식품이나 처방전을 받아오는 것, 개와 산책하는 것이 포함됩니다. 전체 명령은 이곳에서 보십시오.

추가적으로 필수업소의 고용주는 직원에게 비의료용 얼굴 가리개를 본인 부담으로 제공해야 합니다.

커뮤니티의 건강과 안전을 보호하기 위하여, 필수업소로 여기는 사업체에서 근무하거나 서비스를 이행하는 모든 근로자는 업무를 수행하는 동안 코와 입에 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. 이 명령은 로스앤젤레스 카운티 보건국의 자택대피령에 나온 필수업소의 근로자에게 해당됩니다.

명령 - 4월 10일 밤 11시 59분에 발효되고 식품점과 여러 필수업소의 고객이 얼굴 가리개를 착용할 것을 규정하여 - 코로나 19와 싸우기 위해 새로운 보호막을 덧붙였습니다.

얼굴 가리개는 의료용 마스크나 N95 호흡기가 아니어도 되지만, 스카프나 두건 등의 천 가리개도 됩니다. 이러한 얼굴 가리개를 착용해야 하는 모든 근로자는 본인과 타인의 건강과 안전을 위해 재사용할 수 있는 얼굴 가리개를 물세탁해야 합니다.(최소한 하루 한번) 일회용 얼굴 가리개는 쓰레기통에 적절히 폐기해도 됩니다.

서비스를 이행하거나 사업체에서 근무하는 모든 근로자의 고용주는 직원이 최소한 30분 동안 손을 씻을 수 있게 허용해야 합니다. 모든 고용주는 직원에게 본인 부담으로 비 의료용 얼굴 가리개를 제공해야 합니다. 모든 고용주는 직원이 깨끗하고, 위생적이며 필수 청결용품이나 로스앤젤레스 카운티 공공보건국이 권고한 손 세정 규정을 지키기 위해 고용주 부담으로

제공한 필수 위생품이 비축된 화장실을 사용할 수 있어야 합니다. 모든 고용주는 고객, 방문객, 직원들이 서로간에 가능한 6 피트 거리를 두는 사회적 거리두기를 시행해야 합니다.

사업체와 단체의 고객과 방문객은 직원과 고객을 위한 추가적 보호를 제공하기 위해 전부 코와 입에 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. 현재, 얼굴 가리개는 의료용 마스크나 N95 호흡기가 아니어도 되지만, 스카프나 두건 가리개 등의 천 가리개도 됩니다.

사업주나 운영자는 이 명령으로 규정된 얼굴 가리개를 착용하지 않는 사람의 출입을 거부하거나 서비스를 거부할 수 있습니다. 또한, 1 항의 모든 소매업체는 판매 시점에서 계산원과 고객을 분리하는 플렉시 글라스를 설치할 것을 권합니다. 이것이 권고사항이며 의무사항은 아닙니다.

### 코로나 19 로 감당이 안되고, 불안하거나 스트레스를 받으면 어떻게 해야합니까?

기존 정신질환이 있는 사람들은 치료를 계속 받고 새로운 증상이나 심해지는 증상을 알고 있어야 합니다. 추가 정보와 자료는 미국 연방 보건후생부 약물 남용과 정신건강서비스 행정국 웹사이트에 나옵니다.

여러분과 친구, 가족을 돌보면서 스트레스의 대처에 도움이 됩니다. 다른 분들이 스트레스를 대처하게 돕는 것도 지역사회를 강력하게 만들어 줍니다.

이 시기에 여러분 자신을 돕기 위한 추가적인 내용입니다.

- 소셜미디어를 포함해서 뉴스를 보고, 읽고, 듣는 것을 쉬십시오. 전염병에 대해 반복적으로 듣는 것은 정신이 혼란스럽습니다.
- 몸을 돌보십시오. 깊이 숨을 쉬고, 스트레칭을 하거나 명상을 하십시오. 몸에 좋고, 균형잡힌 식사를 하고, 꾸준히 운동하고, 잠을 충분히 자고, 술과 마약을 피하십시오.
- 긴장을 푸는 시간을 가지십시오. 좋아하는 활동을 해보십시오.
- 다른 사람과 연락하십시오. 여러분의 고민과 기분 상태를 믿음이 가는 분들과 이야기하십시오.

LA 카운티 정신건강국은 카운티 주민이 흔히 사용하는 13 가지 언어로 이 시기에 스트레스에 대처하는 방법에 대한 정보를 마련했습니다. 귀하의 언어로 나온 정보를 찾아보려면 이곳을 클릭하십시오.

### 제가 무엇을 더 할 수 있습니까?

- 아직 의료제공인이 없다면 찾아보십시오.
- 격리를 해야하는 경우에 대비해서 며칠동안 버틸 음식, 물, 물자인 비상용품을 새로 정리하십시오. 이런 일이 생길 가능성은 없지만, 다른 비상사태에서 하듯이 대비하는 것이 중요합니다. 글렌데일 시의 비상사태 준비와 대책, 어떤 비상용품을 새로 정리하는지에 대해 이곳에서 알아보십시오.
- 지역 주민을 모두 환영하는 환경을 계속 장려하십시오.
- 신종 코로나바이러스에 대한 정확한 최신 정보가 나온 신뢰할 만한 출처를 항상 확인하십시오.
  - 로스앤젤레스 공중보건국 (LACDPH, 카운티)
    - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

- 캘리포니아 공중보건국 (CDPH, 주정부)
  - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 질병통제예방국 (CDC, 국가)
  - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- 세계보건기구 (WHO, 국제)
  - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

### 글렌데일은 코로나 19 에 대해 무엇을 하고 있습니까 ?

2020 년 3 월 16 일, 글렌데일 시는 코로나 19 전염병에 대처하여 바이러스에 걸리는 위험에서 대중을 보호하기 위하여 이미 시 전체에 내린 상당한 조치에 추가로 지역 비상사태 선포를 발표했습니다. 코로나 19 의 확산을 늦추기 위해, 2020 년 3 월 17 일 오전 12 시부터, 글렌데일에서 음식을 팔지 않는 술집, 연회장, 나이트클럽과 체육관, 영화관 등이 문 닫을 것을 명령하였습니다. 또한 글렌데일 시는 퇴거와 노인주간보호소의 폐쇄에 관한 새로운 비상사태 명령을 내렸고, 시 서비스와 연체료를 수정하였습니다. 2020 년 3 월 24 일, 글렌데일 시는 모든 비상사태 명령을 2020 년 5 월 15 일까지 연장하였고, 월세 인상 동결을 발령했습니다.

글렌데일의 경찰서와 커뮤니티 서비스와 공원 관리국은 노약자 주민을 코로나 19 에서 보호하기 위해 부지런히 일하고 있고, 노숙자에게 포장음식을 매일 제공해 주기 위해 한마음으로 일하고 있습니다.

추가적으로 보호받지 못하는 주민이 깨끗하게 지내고 코로나 19 의 확산을 줄이기 위한 일환으로, 시정부의 공공사업국은 시 전체에서 위생시설을 늘리기 위한 수많은 노력을 하고 있습니다. 시정부는 글렌데일 전체에 휴대용 세면대와 화장실을 배치할 것입니다.

세면대는 아래 장소에 있습니다.

- 아센시아(Ascencia)
- 가톨릭 자선단체
- 아르메니안 구호단체
- 제일 침례 감리교회

화장실과 세면대는 아래 장소에 있습니다.

- 카 공원(Carr Park)
- 퍼시픽 공원(Pacific Park)
- 세리토스 공원(Cerritos Park)
- 센트럴 공원(Central Park)
- 파머 공원(Palmer Park)

### 시설 지도를 보십시오

글렌데일 수도전기국(GWP)는 전기서비스나 수도서비스를 끊어버리지 않을 것이며, 공과금을 납부할 형편이 안되는 고객에게 2020 년 4 월까지 연체료를 부과하지 않을 것입니다. 고객은 별도납부약정을 맺기 위해 GWP 에 연락하시기 바랍니다. 알려드릴 것은, GWP 는 서비스를

중단하겠다고 협박하여 고객에게 요금납부를 요구하는 전화를 하지 않을 것입니다. 납부방법은 이곳에서 알아보십시오.

시정부는 커뮤니티 서비스와 공원 관리국과 글렌데일 소방국으로 노인과 노약자를 위한 음식과 장보기 서비스를 제공하고 있습니다. 노인 식사에 대한 내용은 (818) 548-3775 으로 전화하십시오. 장보기에 대한 내용은, (818) 548-4814 으로 전화하십시오. 두가지 전화번호는 월요일부터 금요일 오전 8 시에서 저녁 5 시까지 근무합니다.

시의 경제개발국은 이러한 시기에 지역사업체가 서비스를 제공할 것을 부탁하기 위해 연락하고 있습니다. 시의 비상사태 사업체 자원과 비상사태 마케팅 자원에 대해 더 알아보십시오.

시의 주차집행국은 주민과 지역사업체에 경제적 부담을 덜기 위하여 주차 방침에 관하여 다음과 같은 임시적 수정안을 이행하였습니다.

- 주택가에서 길청소의 제약사항을 중지합니다.
- 미터 주차자리는 식당의 음식 배달과 픽업을 쉽게 하기 위해 처음 20 분은 무료가 될 것이다. 20 분 제한시간이 지나면, 이 주차자리는 평소와 같이 게시된 것처럼 집행할 것입니다.
  - 테이크아웃과 배달해주는 식당은 이 장소를 구분하기 위해 경제개발국이 만든 표지를 다운로드하여 게시하기 바랍니다.

직원들은 다음 사항을 집행할 것입니다.

- 다른 주차금지구역
- 전체 색칠된 커브 시간제한구역
- 진입로 구역
- 우선 주차지역
- 72 시간 주차위반(주거지에서 견인하기 전에, 차가 등록된 장소에 차를 주차했다고 가정할 때, 차량등록주에게 연락할 것입니다). 버려진 차량은 견인함.
- 다음을 포함하나 국한하지 않는 비상시 접근과 공공 안전위반사항: 골목 주차, 소화전 가로막음, 소방 도로에 주차

주차장건물은 정상적으로 운영할 것입니다. 상황이 진전하면서 추가 조치를 고려할 것입니다.

글렌데일 도서관을 다시 열게 될 때까지, 도서관 자료의 반납일은 연장되고, 벌금/연체료는 전부 면제될 것입니다. 예약된 물건은 도서관이 다시 열 때까지 예약 상태로 둘 것입니다. 도서관 자원은 온라인에서 찾아볼 수 있습니다.

Glendaleca.gov 웹사이트는 코로나바이러스에 관한 글렌데일 방침과 폐쇄에 대한 최신 소식이 있습니다.

적당한 시기에 추가 조치를 하기 위해 저희는 새롭게 벌어지는 사건과 CDC 권고안을 면밀히 지켜보고 주민과 지역사회 파트너와 공유할 것입니다.

## 자택 대피령

### 자택 대피령이 무엇입니까?

2020년 3월 21일에 즉시 발효하고 2020년 5월 15일까지 지속되며, 글렌데일을 포함한 로스앤젤레스 카운티 보건국 관할권 내에서 모든 공공 및 개인 그룹행사와 모임은 금지됩니다. 사회적 거리두기를 실천하면서 필수업소로 출퇴근, 헬스케어 운영이나 필수 기반시설에서 근무하거나 서비스를 수행하기, 필수활동하기, 혹은 개인이나 가족 야외활동에 참여하기 등을 제외하고 모든 사람은 집이나 주거지에 머물러야 합니다. 위반은 경범죄로 집행되고 벌금과 수감형으로 처벌받습니다.

지난 금요일 저녁 3월 20일에 캘리포니아 주 공중보건국 오피서와 캘리포니아 공중보건국장은 연방정부의 주요기반시설 부문의 지속적 운영으로 필요한 때만 제외하고 **캘리포니아 주에 사는 모든 사람은 집이나 주거지에 머물러 있을 것을 명령하는 행정명령**을 발표하였습니다.

주정부의 [행정명령\(pdf\)](#)를 읽어보십시오. [필수 주요기반시설 근로자\(pdf\)](#) 명단을 보십시오.

LA 카운티의 명령을 [이곳](#)에서 읽어보십시오.

### 왜 이 명령이 내려졌습니까?

자택 대피령은 코로나 바이러스가 지역사회에서 추가 확산을 줄이고 병원에서 간호가 필요한 환자를 치료하는 목적입니다.

### 밖에 나가도 됩니까?

네.

제가 다른 장소에 있으면 로스앤젤레스 카운티에서 나가고 로스앤젤레스 카운티에 있는 집으로 돌아와도 됩니까?

네.

제가 운전하고, 걷고, 등산하고, 자전거나 오토바이를 타고, 대중교통을 이용하거나 합승해도 됩니까?

네.

### 온라인 스토어에서 배달을 받아도 됩니까?

네. 우편물과 집으로 배달 서비스는 계속하고, 음식 배달도 합니다.

음식, 휴지 등의 생필품, 약품을 쌓아놓아야 합니까?

아니오. 필요할 때마다 이 물건을 계속 구매할 수 있습니다. 식품점, 약국, 철물점 등의 생필품을 파는 소매업은 열려있게 됩니다. 모든 사람에게 충분하도록 정상 양을 사시기 바랍니다.

### 어떤 사업체를 필수적이라고 합니까?

식품점, 공인 파머스 마켓, 식당(배달이나 테이크아웃만), 식량 재배, 가축, 농사, 낚시, 사회복지서비스, 뉴스, 정부, 공공안전, 주유소, 자동차 정비와 공급, 자동차 딜러십, 은행, 크레딧 유니언, 금융기관, 철물점, 탁아소, 건축자재상, 애완동물 건강과 털 손질, 배관공, 전기공, 해충 방제업, 수위/경비, 핸디맨, 장례식장 직원과 장의사, 이사집 서비스, HVAC 설치인, 목수, 조경사, 정원사, 건물관리자, 개인 보안업체, 우편과 배송 서비스, 세탁소, 드라이 크리너, 세탁서비스 제공자, 컴퓨터용품이나 사무용품, 필수 상품의 배송이나 트럭운송, 사회기반시설, 공공 건설사업, 주택, 공항, 항구, 수도, 하수도, 가스, 전기, 정유, 도로, 고속도로의 건설, 대중교통, 고품 폐기물 수거와 제거, 인터넷과 전기 통신, 유아원, 노인과 장애인을 위한 자택 간병이나 주거용 시설, 법률서비스, 경리나 회계서비스, 군대나 국방 계약자, 병원, 클리닉, 연구소, 치과, 약국, 약국과 생명공학 회사, 면허있는 의료시설, 의료기기 공급자, 재택 의료 제공인, 정신과 의사, 면허있는 의료용 마리화나 조제실, 의료연구나 과학연구, 호텔, 임대유닛, 필수사업체에서 사용하는 상품 공급자들.

### 필수 업소는 어떻게 사회모임을 통제합니까 ?

금지되지 않은 모임과 필수업소에서, 개인은 다음과 같이 해야 합니다.

- 참석자들은 가능하면 육(6)피트를 떨어져서 한정된 공간에서 사회적 거리두기를 실천합니다
- 최소한 60 퍼센트 알콜이 함유된 비누와 물 혹은 손 세정제가 있는 세면대시설을 이용할 수 있게 제공합니다.
- 열이나 기침 등의 호흡기 질환 증상이 있으면, 대중에게 참석하지 말것을 지시하는 표지판을 장소의 공공출입구에 눈에 잘 보이는 곳에 게시하십시오.
- 로스앤젤레스 카운티 보건국이 규정한 전염병 통제 권고안을 따르십시오.
- 모든 고객이 얼굴 가리개를 착용하게 하십시오.

### 어느 업소를 필수적이지 아니라고 여기고 문을 닫아야 합니까?

명령에서 다음과 같은 상업용 건물과 사업체를 즉각 폐쇄해야 합니다.

- 비필수 소매업체
- 실내상가 등의 필수업소로 정해지지 않은 모든 소매업체는 문을 닫아야 합니다. 실내상가에 위치한 필수업체는 상가 외부에 따로 출입구가 있는 경우에만 영업해도 됩니다.
- 술집과 나이트클럽
- 영화관, 드라이브인 영화관, 라이브 공연장, 콘서트홀, 공연장, 경기장
- 볼링장과 오락실
- 체육관과 피트니스 센터
- 포도주 양조장, 맥주 양조장, 술집 (대중이 음료를 마시는 곳)
- 네일샵이나 미용실 등 개인 몸치장 센터

- 골프장, 테니스장, 배구장, 야구장
- 담배 가게
- 옷가게
- 차 세차장
- 실내와 실외 어린이 놀이터 (유아원에 있는 것은 제외)
- 베퉀시장과 스왑밋

### 놀이터에 자녀를 데리고 가도 됩니까?

아니오, 놀이터 시설은 문을 닫았습니다. 하지만 공원 주변에서 걸어도 됩니다.

### 어떻게 지역사회를 도와줄 수 있습니까?

첫번째이자 최우선은, 최대한 집에 머무르는 것이 지역사회를 돕는 것입니다. 도움의 손길을 줄 수 있는 여러가지 안전한 방법이 있기는 합니다. 지역 비영리단체에 성금을 기부하거나 사랑하는 분들에게 전화로 안부를 묻고, 지역 노숙자 보호소를 위한 위생용품을 조립하거나, 헌혈을 합니다.

글렌데일 시는 코로나 19 물자공급기부 포털이 있습니다.  
[www.glendaleca.gov/covid19supply](http://www.glendaleca.gov/covid19supply)

### 코로나 19로 피해입은 분들을 위한 정보와 자원

#### 연방정부 세금신고 마감일이 연장되었습니까?

네, 연방정부 납세 마감일은 2020년 7월 15일까지 연장되었습니다.

#### 캘리포니아 세금신고 마감일이 연장되었습니까?

네, 캘리포니아 납세자(개인과 사업체)는 2020년 7월 15일까지 세금신고하고 납부하십시오.

자세한 내용은 CA 영업세위원회를 보십시오.

자세한 내용은 미 연방정부 조세국을 보십시오.

#### 카운티 재산세는 어떻게 됩니까? 마감일이 변경되었습니까?

재산세 마감일은 아직 변경하지 않았습니다. LA 카운티는 주정부 법으로 규정된 마감일을 4월 10일까지 연장할 권한이 없습니다. 하지만, 4월 11일부터, 코로나 19로 인해 제때 납부하지 못하는 분들은 벌금 취소 요청을 온라인으로 내십시오. 업데이트 내용은 LA 카운티 세무서에 확인하십시오.

## 코로나 19 와 관련된 상황으로 제가 월세를 못내게 되면 퇴거당합니까 ?

글렌데일 시의회는 글렌데일 주민을 보호하고 코로나 19 바이러스의 확산을 막기 위한 여러가지 조치를 시행한 비상사태령을 발령했습니다. 그 중 몇 가지는 코로나 19 전염병과 관련된 상황으로 월세를 납부할 형편이 안되는 세입자를 위한 주거용과 상업용 임대 퇴거에 대한 임시 유예와 주거용 임대의 월세인상에 대한 임시 유예입니다. 2020년 3월 27일, 뉴섬 주지사는 주거용 임대의 퇴거에 영향을 주는 N-37-20 행정명령을 발령했습니다. 2020년 4월 6일, 캘리포니아 사법의회는 불법유치소송의 제기에 영향을 미치는 비상사태령 1호를 발령하였습니다. 두가지 명령을 전부 검토하시기 바랍니다.

### 퇴거 금지 (주거용 임대와 상업용 임대)

- 코로나 19 전염병과 관련된 상황으로 월세를 납부할 형편이 안되는 주거용이나 상업용 세입자에게 집주인은 불법유치소송을 제기하지 못합니다.
- 세입자는 월세를 납부할 형편이 안되는 이유와 코로나 19 전염병의 관련성을 증명하는 증빙서류를 제공해야 합니다. 그러한 상황은 포함합니다.
- 캘리포니아 사법의회는 공중보건과 안전을 보호하기 위해 필요하지 않으면 불법유치소송을 제기하지 못하는 제약을 확장한 점을 유의하십시오.
- 상업용 세입자는, 4월 월세를 납부하는 경우 통지서는 실행가능하자마자 만드는 것은 제외하고, 월세 납부일로부터 14일 전에 집주인에게 세입자의 월세 납부 불능에 대한 통지서를 집주인에게 제공해야 합니다. 이 명령은 2020년 5월 15일까지 유효하고 필요하면 추가로 연장될 수 있습니다.
- 주거용 세입자는, 월세 납부일 이전이나 이후 7일을 초과하지 않는 적절한 기간 내에 세입자의 월세 납부 불능 통지서로 집주인에게 문서로 통지합니다. 월세 연기를 뒷받침하는 서류는 체납된 월세 납부일까지 집주인에게 제공합니다. 이 명령은 2020년 5월 15일까지 유효하고 필요하면 추가로 연장될 수 있습니다.
- 세입자는 코로나 19 상황으로 연기된 월세를 납부할 시간이 비상사태령이 만기된 후 12개월까지 있습니다.
- 이 금지조항은 발효일 이전에 정한 퇴거에 적용되지 않습니다.
- 이 비상사태 기간동안 월세납부가 연체되면, 집주인이 미납 월세에 대한 연체료, 수수료, 이자의 부과나 수금, 혹은 연기된 월세를 수금하기 위한 괴롭히는 행위를 금지한다.

### 월세인상 금지/월세동결: (주거용 임대만 해당)

- 월세인상 통지서를 이전에 송부한 것과 상관없이 2020년 3월 24일부터 월세를 동결한다.

- 명령이 만기된 후 인상이 유효하더라도, 비상사태령의 만기일까지 집주인은 새로운 월세인상을 발부하지 못한다.
- 2020년 3월 25일부터 비상사태령의 만기일까지 발부한 월세인상은 명령이 만기된 후 다시 발부해야 한다.
- 월세동결은 글렌데일 시의 전체 주거용 임대애 적용되지만, 1995년 2월 1일 이후 신축한 아파트와 개인 콘도유닛, 단독주택은 제외한다. 연장 체류용으로 임대한 부수주택유닛과 호텔객실에 적용된다.

월세동결 금지령은 2020년 5월 15일까지 유효하지만 필요하면 추가로 연장될 수 있습니다.

월세동결과 퇴거유예에 대한 질문은 (818) 548-3926 으로 전화하거나 [Rent@glendaleca.gov](mailto:Rent@glendaleca.gov) 로 이메일하십시오.

#### 공과금을 납부하기 어려우면 어떻게 합니까?

글렌데일 수도전기국(GWP)은 전기서비스나 수도서비스를 끊어버리지 않을 것이며, 공과금을 납부할 형편이 안되는 고객에게 2020년 4월까지 연체료를 부과하지 않을 것입니다. 고객은 별도납부약정을 맺기 위해 GWP에 연락하시기 바랍니다. 알려드릴 것은, GWP는 서비스를 중단하겠다고 협박하여 고객에게 요금납부를 요구하는 전화를 하지 않을 것입니다. 납부방법은 [이곳에서](#) 알아보십시오.

남가주 캘리포니아 개스 회사는 주거용 고객이 48시간 자동 중단통지서를 받았더라도 고지서요금의 납부가 어려우면 서비스 중단을 일시적으로 중지하였다고 알렸습니다. 또한 요금납부에 대한 도움을 제안하고 있습니다. 소상공인 고객에게 연체료를 면제하고 있습니다. 코로나와 관련된 경제적 어려움을 해결하는 남가주 캘리포니아 개스 회사의 노력에 대해 [이곳에서](#) 알아보십시오.

#### 집에서 나가지 못하는 노인이나 기저 질환자는 어떻게 합니까 ?

글렌데일 소방국은 코로나 19로 심각한 병에 걸릴 수 있는 고위험군인 글렌데일 노인과 개인에게 식품배달과 생필품 배달을 하고 있습니다. 필요한 분들은 서비스를 요청하기 위해 (818) 548-4814 으로 월요일에서 금요일, 오전 8시에서 저녁 5시까지 전화하십시오.

글렌데일 시의 경제개발국은 노인(65세 이상)과 노약자에게 특수 서비스를 제공하는 식품점 명단을 마련했습니다.

- 트레이더 조스, 몬트로스와 글렌옥스
  - 빠른 출입
  - 계산대에서 우선권
  - 쇼핑 지원 - 상품을 따로 두게 됩니다
- 랄프스, 센트럴, 글렌데일과 콜로라도

- 계산대에서 우선권
- 쇼핑 보조
- 계산대에서 기다리는 시간은 10 분 이하
- 홀푸드 마켓, 331 N. Glendale Ave.
  - 노인을 위해 한 시간 일찍 열게 됩니다, 오전 7 시 - 8 시
- 존스, 콜로라도와 글렌옥스
  - 노인만을 위한 특별근무시간, 화요일과 목요일, 오전 8 시 - 오전 9 시
- 타겟, 글렌데일 갤러리아
  - 노인만을 위한 특별근무시간, 수요일, 오전 8 시 - 오전 9 시
- 스마트 앤 파이널, 글렌옥스와 버두고
  - 노인만을 위한 특별근무시간, 오전 7 시 - 오전 8 시
  - 장을 본 음식을 차로 운반하는 지원
  - 이 시간은 임산부와 장애인에게 해당됩니다.
- 수퍼킹 마켓, 6501 San Fernando Rd.
  - 빠른 출입
  - 쇼핑 지원
  - 계산대에서 우선권
- 달러 킹, 1222 E. Colorado Blvd.
  - 노인만을 위한 특별근무시간, 오전 7 시 - 오전 8 시

여러 식품점은 근무시간을 조정하였습니다. 가기 전에 시간을 확인해주시요.

또한 노인정은 문을 닫았지만 글렌데일 시의 커뮤니티 서비스와 공원 관리국은 노인영양 프로그램을 받는 지역사회 노인들에게 식사를 드리는 긴급사태 대책안을 마련하였습니다.

2020 년 3 월 20 일자로, 노인영양프로그램(ENP)에 **현재 가입된** 노인을 위한 식사 배급계획은 다음과 같습니다.

- 냉장고/냉동실에 음식을 보관하고 데워먹을 방법이 있는 노인에게 7 일치 냉동식품
- 시 직원이 배달하거나 오후 3 시에서 오후 4 시에 정해진 날짜에 노인이나 친구/가족/노인의 대리인이 가져오는 방법
- 냉동식품을 데워먹을 방법이 없는 사람과 새로운 손님에게\* 두가지 장소에서 나눠주게 되는 브라운백 식사.
- 성인 레크리에이션 센터 - 201 East Colorado, Glendale, CA 91205 - 주 7 일

- 브라운백 점심식사 픽업 시간 오전 11 시 30 분-오후 12 시 30 분 글렌데일 센트럴 도서관에서 가까운 로비 입구
- 스파 하이츠 커뮤니티 센터(Sparr Heights Community Center)- 1613 Glencoe Way, Glendale, CA 91208 - 월요일 - 금요일만
  - 브라운백 점심식사 픽업시간 오전 11 시 30 분-오후 12 시 30 분 팔로마 애비뉴 입구 (Paloma Ave)

\* 새로운 손님은 식사를 받기 전에 일반 섭취량 서류를 작성해야 합니다.

- 새로운 손님은 60 세 이상이어야 합니다.
- 식사분은 공급량에 달려있습니다.

시의 노인 식사 프로그램에 대한 정보는 (818) 548-3775, 월요일 - 금요일, 오전 8 시에서 오후 5 시까지 전화하십시오.

### 얼마동안 학교가 휴교합니까?

캘리포니아 교육청과 LA 카운티 교육국은 LA 카운티의 현재 학교 휴교령이 2020년 5월 5일 화요일까지 연장될 것이라고 발표했습니다. 글렌데일 통합교육구(GUSD)는 [GUSD 코로나바이러스 정보페이지](#)에 최신 소식을 제공하고 있습니다. 사립학교들은 정보와 최신 소식을 직접 연락받습니다.

캘리포니아는 휴교로 피해입은 모든 학생의 필요에 맞추기 위해 저소득층 어린이와 장애인에게 중점을 두고 [K-12 교육지도자를 돕기 위한 지침서](#)를 발표했습니다. 지침서는 다음 내용이 나옵니다.

- 장거리 학습과 독학
- 학교 급식 배달
- 장애인 학생을 위한 편의
- 육아와 감독

캘리포니아 공공보건국은 [칼리지와 대학교 지침서](#)를 발표했습니다.

칼리지와 대학교는 다음을 보십시오.

- [캘리포니아 대학교](#)
- [캘리포니아 주립 대학교](#)
- [캘리포니아 커뮤니티 칼리지](#)

### 학교 급식에 의존했었고 자녀를 먹이기 어려우면 어떻게 합니까?

2020년 3월 24일부터, 18세 이하 어린이는 아침과 점심을 받을 수 있습니다. 부모님이 정해진 장소에서 받아오시면 됩니다. 자세한 내용은 [이곳](#)에 나와있습니다.

### 코로나 19로 인해 병에 걸리거나 격리되어서 일을 못하게 되면 어떻게 해야 합니까?

직장에서 있다면 유급병가를 사용하십시오. 코로나 19 에 걸리거나 노출되서 일을 하지 못하면, 장애보험을 신청하십시오. 직장에서 코로나바이러스에 노출되었으면 근로자 산재보험을 신청하십시오.

유급병가를 받지 못하는 분들은, 주정부법(캘리포니아 가족권리법)과 연방정부법(가족과 병가법)으로급여를 받지 않고, 일자리는 보호받는 병가를 일년에 12 주까지 받을 수 있습니다.

**실직수당을 신청하려면 의료제공인의 편지나 보증서가 있어야 합니까?**

아니오, 의료보증서는 필요하지 않습니다. 실직수당에 자격이 되는 사람에 대한 자세한 정보가 여기 있습니다.

**병든 사람이나 격리된 사람을 간호해야 해서 제가 일을 못하면 어떻게 합니까?**

직장에서 있다면 유급병가를 사용하십시오. 가족 병가 신청을 하십시오.

**코로나 19 로 인해 근무시간이 줄어들면 어떻게 합니까?**

실직수당 신청을 하십시오.

**학교 휴학으로 제가 일을 빠지면 어떻게 합니까 ?**

- 실직수당 신청을 하십시오.
- 다른 방법이 있습니다. 코로나 19 로 피해입은 근로자를 위한 혜택을 보십시오.

**제가 고용주/ 소기업주이고 지침이 필요하다면 어떻게 합니까?**

직장을 안전하게 지키기 위해 다음과 같이 하십시오.

- 아픈 직원은 집에 있게 하십시오.
- 직장에서 청소일과를 정하십시오.
- 여행을 줄이십시오. 가능하다면, 화상회의를 하고 대규모 모임을 제한하십시오.
- 일반업소에 관한 CAL/OSHA 임시 지침서를 보십시오.
- 직장을 안전하게 지키기 위한 CDC 지침서(pdf) 따르십시오.

코로나 19 로 사업체가 피해를 입었으면 실업수당(UI) 업무공유프로그램에 신청하여 고용주가 직원을 해고하지 않을 수 있습니다.

소기업이 경제적으로 살아남기 위해,코로나 19 의 경제적 여파로 고통받는 소기업에게 미 연방정부 소기업 행정국은 저금리 연방정부 재해 용자를 제공하고 있습니다.

**글렌데일 시는 지역사회를 돕기 위해 무엇을 하고 있습니까?**

글렌데일 시는 지역사회에서 신체건강과 경제건강을 위해 노력합니다. 시의 지역사회 개발국은 코로나 19 가 경제계에 미칠 파장을 일시적으로 완화하는 방법을 알아보고 있습니다. 현재

알아보고 있는 전략은 임시 길가 픽업장소를 시행하고 지역사업체를 홍보하는 마케팅 캠페인을 개발하는 것이 있습니다.

경제적 어려움을 겪는 소기업이 사용할 수 있는 주정부와 연방정부의 다양한 자원이 있습니다. 미 연방정부 소기업 행정국은 심각하게 피해입은 다른 지역 중에서 로스앤젤레스 카운티에 위치한 기업을 위한 재해 용자보조를 오늘 발표하였습니다. 자세한 내용을 알아보려면, 이곳을 클릭하십시오.

경제개발국은 여러분이 필요한 것을 더 잘 알기 위해 이야기를 기꺼이 하겠습니다. 이 전례없는 시기에 시정부가 도와줄 수 있는 방법에 대해 고민, 건의사항, 권고를 글렌데일 시에 직접 말씀하려면, 저희에게 연락하고 아래와 같은 자세한 방법으로 연락받으십시오.

- 글렌데일 시에 연락하는 방법
  - 전화번호: (818) 548-2005 혹은 코로나 19 핫라인 (818) 548-3301.
  - 이메일: [ChooseGlendale@glendaleca.gov](mailto:ChooseGlendale@glendaleca.gov)
- 직원들이 어떻게 하고 있는지 말씀해주십시오.
- 마케팅 지원
  - 저희 팀은 @chooseglendale 소셜미디어에서 지역사업체를 위해 무료 마케팅 지원을 제공하여 지원하고 있습니다. 영업방식을 임시로 바꾸었거나 영업시간을 변경하였다면 저희에게 알려주십시오. 저희는 소셜미디어 채널을 통하여 퍼트리겠습니다.

### 코로나 19 재택검사 서비스를 제공하는 분들이 있습니까?

아닙니다. 의료진, 경찰, 정부기관이 집집마다 방문하여 코로나 19 검사를 하지 않는다는 점을 아시기 바랍니다. 이런 서비스를 제안하는 사람을 만나게 되면, 거절하고 지역 경찰에 신고하십시오. 사기꾼은 기회를 노리는 범죄자입니다. 따라서, 요구하지 않은 서비스를 생각해 볼 때 잠시도 경계를 늦추지 말아야 합니다. 지역사회를 안전하게 지키기 위한 도움에 감사합니다.